

2025

7

わ ら じ

# 我等路

あさぎりニュース 第491号



長崎朝霧山の会

令和7年7月1日 事務局発行



2025. 5. 31 雲仙ミヤマキリシマ観賞登山

## 第52回 朝霧山の会総会

7/13

(日)

- 場 所：県立体育館アリーナかぶとがに  
2階中研修室
- 時 間：14：00-16：00

長崎朝霧山の会ホームページ  
<http://asagiriyamanokai.yu-yake.com/>



## 新年度始まり

本年度も安全に・楽しく山に岩に登りましょう。

7月から事務所移転に伴い、バス山行の申込みは朝霧山の会専用の携帯電話（070-9105-4620松本正管理）になります。LINE、ショートメール、電話いずれかでお申込み下さい。

参加費は当日バス内にて集金します。お釣り無きようお願いいたします。

尚、申込みキャンセルの場合、当日を入れて4日前までにキャンセル無き場合は、全額キャンセル料を頂きます。（従来どおり）

～岩トレ～ 矢岳 NO CLIMB NO LIFE		No1
7/2 (水)	集 合：9時現地 L：林 SL：古井 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	
	本年度もよろしく申し上げます	

第14回島巡り 高島		No2
7/3 (木)	コース：高島石炭資料館～軍艦島が見える展望台～権現山展望台～北溪井抗跡～グラバー別邸跡～レトロ防波堤～高島水産センター市場～岩崎弥太郎像～百間崎～コンニャク煉瓦～仲山新抗抗口	
	集 合：8時20分大波止ターミナル L：玉那覇 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 船 代：1,140円×2（往復 2,280円）	

月に一度は岩屋山		No3
7/5 (土)	コース：バス停～モアイ像～十郎山(248m)～岩屋山(475m)～油木	
	集 合：9時51分 宇都口バス停 L：相川 SL：峰 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎北西部	

<b>岩トレ=豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>		<b>No4</b>
<b>7/6</b> (日)	集 合：10時 現地 L : 永田 SL：参加者から 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

<b>沢登り 多良山系八丁谷左俣～中俣</b>		<b>N05</b>
<b>7/6</b> (日)	集 合：8時市民会館 L : 小島 SL：坂上 対 象：会員・一般 地形図：多良岳 要申込：Lに連絡	

<b>新緑の祖母山 (1756m)</b>		<b>N06</b>
<b>7/6</b> (日)	コース：北谷登山口～祖母山～北谷登山口 出 発：平山発5時～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L : 平野 SL：松本名 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：祖母山 要申込： バス代6,000円当日集金、お釣り無きよう！ 尚、7/3(木)以降のキャンセルについては、全額頂きます。(振込み)	

<b>のろし蹟の烽火山 (426m)</b>		<b>N07</b>
<b>7/6</b> (日)	コース：ダム公園～中尾峠～烽火山 (426m) ～どんぐり公園 集 合：10時本河内ダム公園 L : 中島茂 SL：小川 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

<b>岩トレ=豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>		<b>N08</b>
<b>7/9</b> (水)	集 合：9時現地 L : 古井 SL：野田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

<b>ふるさと低山歩き 網場金比羅山~不動山</b>		<b>N09</b>
<b>7/9</b> (水)	コース：網場道～網場金比羅山（275 ㍓）～不動山（355 ㍓）～日見峠 集 合：9 時 52 分・網場道バス停 L：酒井 S L：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部・東南部	

<b>旧道から稲佐山（333 ㍓）</b>		<b>N010</b>
<b>7/12</b> (土)	コース：淵神社～宝珠山（122 ㍓）～旧道～稲佐山～皿焼墓地 集 合：9 時 51 分 ロープウェイ前バス停 L：田端美 S L：若松 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西北部	

<b>岩トレ＝豊前坊 ゲレンデは石切場跡</b>		<b>N011</b>
<b>7/16</b> (水)	集 合：9 時現地 L：野田 S L：大宅 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

<b>モヒカン刈の戸町岳（427 ㍓）</b>		<b>N012</b>
<b>7/17</b> (日)	コース：戸町中～谷コース～戸町岳～尾根コース～戸町中 集 合：10 時 戸町中学校裏バス停 L：浜都 S L：江鳶 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東南部・西南部	

<b>久しぶりの津々谷の滝(為石)</b>		<b>N013</b>
<b>7/19</b> (土)	コース：本宮公園～寺岳（452 ㍓）～津々谷の滝～為石 集 合：9 時 38 分 元宮公園バス停 L：木戸 S L：江鳶 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：千々	

<b>岩トレ=豊前坊 (美容とダイエットに)</b>		<b>N014</b>
<b>7/20</b> (日)	集 合 : 10 時現地 L : 永田 SL : 参加者から 対 象 : 会員・一般 要申込 : Lに連絡	

<b>沢登り第2弾 =境川 涼しさ満喫</b>		<b>N015</b>
<b>7/20</b> (日)	集 合 : 8 時市民会館 L : 原田 SL: 大宅 対 象 : 会員・一般 要申込 : Lに連絡 マイカー使用	

<b>= 第 15 回長崎街道 =</b>		<b>N016</b>
<b>7/20</b> (日)	コース : 彼杵宿～松原宿 集 合 : 7 時平山発～15 分中央橋～25 分平和町～3 5 分昭和町 L : 藤林 SL : 田上清 対 象 : 会員・一般 要申込 : バス代 4,000 円 一般 4,500 円当日集金、お釣り無きよう 要申込 : 朝霧山の会専用携帯にライン、メール、留守番電話にて。 尚、7/17(木)以降のキャンセルについては、全額キャンセル料を頂きます。 (振込み) 銀行口座 : 十八親和銀行 新大工町支店 普通預金 5022688 彼杵宿は長崎街道と平戸街道が交差する地点(思案橋)を中心とする約500メートルの町並みである。江戸時代の宿場町として栄え、石垣で築かれた旧彼杵港には八坂神社、元禄波止場など歴史的な建造物が残っており、二十六聖人が長崎へ船出したのもこの地である。 バス使用	

<b>～ゆっくり山行～ 金毘羅山 (366m)</b>		<b>N017</b>
<b>7/21</b> (月)	コース : バス停～金毘羅山(禰)～穴弘法 集合 : 10 時・四丁目入口バス停 L : 岡部 SL: 坂下 対象 : 会員・一般 ランク : ☆☆ 地形図 : 長崎東北部	

～気持ちいい汗をかこう～

～岩トレ～ **豊前坊 NO CLIMB NO LIFE** N018

**7/23**  
(水)

集合：9時現地  
L：大宅 S：林  
対象：会員・一般  
要予約：Lに連絡

**=大引山 (328m) ～前岳 (366m) =** N019

**7/23**  
(水)

コース：バス停～藤の棟堤～大引山 (328m) ～あまりのおばね  
～前岳 (366m) ～恵の丘  
集 合：9時29分・三宝橋バス停  
L：中村丹 SL：橋口  
対 象：会員・一般  
ランク：☆☆☆  
地形図：長崎東北部  
～気持ちいい汗をかこう～

～登山教室～ **唐八景～星取山～鍋冠山** N020

**7/26**  
(土)

コース：田上～唐八景～星取山 (271m) ～鍋冠山 (169m)  
～グラバー公園  
集合：9時50分・田上バス停  
L：橋口 SL：田上清  
対象：会員・一般  
ランク：☆☆  
地形図：長崎東南部  
～登山の基礎を学ぼう～

～岩トレ～ **豊前坊 (健康とダイエットに)** N021

**7/27**  
(日)

集 合：10時現地  
L：岩崎 S：参加者から  
対 象：会員・一般  
要予約：Lに連絡  
～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね

<b>～県外山行～ 松尾山～立花山～三日月山(福岡県) N022</b>	
<b>7/27</b> (日)	<p>コース：立花山登山口～松尾山(343m)～立花山(367m) ～三日月山(272m)～三日月温泉</p> <p>集 合：6時平山～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町</p> <p>L：玉那覇 SL：橋口</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>ランク：☆☆☆ 地形図：古賀・福岡</p> <p>参加費：5,000円 一般：5,500円 当日集金、お釣り無きよう！</p> <p>要申込：朝霧山の会専用携帯にライン、メール、電話にて。</p> <p>尚、7/24(木)以降のキャンセルについては、全額キャンセル料を頂きます。(振込み)</p>
	銀行口座：十八親和銀行 新大工支店 普通預金 5022688

<b>～岩トレ～ 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE N023</b>	
<b>7/30</b> (水)	<p>集 合：9時 現地</p> <p>L：林 SL：古井</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>要予約：Lに連絡</p>

<b>～角力灘を一望～ 矢筈岳(366m) N024</b>	
<b>7/31</b> (木)	<p>コース：バス停～九州自然歩道～棚田～ビオトープ～矢筈岳 ～アグリの丘～木場の上</p> <p>集 合：9時53分・畝刈バス停</p> <p>L：田端隆 SL：橋口</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>ランク：☆☆☆</p> <p>地形図：長崎西北部</p>

<b>～月に一度は岩屋山～ 岩屋山(475m) N025</b>	
<b>8/2</b> (土)	<p>コース：明星タクシー～急坂～岩屋山～岩屋神社～虹ヶ丘</p> <p>集 合：10時・小江原バス停</p> <p>L：坂下 SL：田端隆</p> <p>対 象：会員・一般</p> <p>ランク：☆☆☆</p> <p>地形図：長崎西北部</p>

<b>～岩トレ～</b>		<b>豊前坊(美容とダイエットに)</b>	<b>N026</b>
<b>8/3</b> (日)	集 合：10時 現地 L : 岩崎 SL:竹本美 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

<b>～背振山系～</b>		<b>沢登り・金山沢</b>	<b>N027</b>
<b>8/3</b> (日)	集 合：6時30分・市民会館 L : 坂上 SL:林 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～沢登りは楽しいよ～一度経験してみんね		

<b>～未知のコース～</b>		<b>矢岳～豊前坊～英彦山</b>	<b>N028</b>
<b>8/3</b> (日)	コース：バス停～矢岳(248m)～豊前坊～英彦山(389m)～白木 集 合：10時・早坂バス停 L : 峰 SL:江畷 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

<b>～岩トレ～</b>		<b>豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>	<b>N029</b>
<b>8/6</b> (水)	集 合：9時現地 L : 古井 S:野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

<b>～東長崎低山巡り～</b>		<b>前岳～津屋岳</b>		<b>N030</b>
<b>8/6</b> (水)	コース：恵の丘～前岳（364 ㍎）～津屋岳（303 ㍎）～肥前古賀駅 集合：9 時 36 分・恵の丘バス停 L：中村丹 SL：橋口 対象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部			
	～気持ちいい汗をかこう～			

<b>～山に登らない周遊コース～</b>		<b>十郎岳（248m）</b>		<b>N031</b>
<b>8/9</b> (土)	コース：バス停～十郎岳～林道～九州自然歩道～上浦 集合：9 時 50 分・市運動公園前バス停 L：相川 SL：橋口 対象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部			
	～気持ちいい汗をかこう～			

<b>～岩トレ～</b>		<b>豊前坊（健康とダイエットに）</b>		<b>N032</b>
<b>8/10</b> (日)	集 合：10 時 現地 L：永田 SL：参加者から 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡			
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね			

<b>～沢登り～</b>		<b>久しぶりの小川内谷右俣</b>		<b>N033</b>
<b>8/10</b> (日)	集 合：8 時・市民会館または 9 時黒木駐車場 L：坂上 SL：野田 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡			
	～沢登りは楽しいよ～一度経験してみんね			

<b>～ゆっくり山行～</b>		<b>稲佐山 (333m)</b>	<b>N034</b>
<b>8/11</b> (月)	コース：バス停～権現岩～稲佐山公園～皿焼墓地 集 合：10時・皿焼バス停 L：玉那覇 SL：田端美 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎西北部		
	～気持ちいい汗をかこう～		

<b>～岩トレ～</b>		<b>豊前坊(美容とダイエットに)</b>	<b>N035</b>
<b>8/13</b> (水)	集 合：9時 現地 L：野田 SL：大宅 対 象：会員・一般 要予約：Lに連絡		
	～岩トレは楽しいよ～一度経験してみんね		

<b>登山教室</b>		<b>城山</b>	<b>N036</b>
<b>8/16</b> (土)	コース：バス停～愛宕神社跡～城山(350m)～善長谷教会～菩提寺 集 合：9時28分鶴洋高校前 L：松本正 SL：木戸 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎西南部		
	登山の基礎を学ぼう		

<b>大崩山系の沢登り</b>		<b>祝子川本流ゴルジュ</b>	<b>N037</b>
<b>8/16</b> (土) ～ <b>8/17</b> (日)	集 合：8/16・12時・市民会館 L：原田 SL：林 対 象：会員 要予約：Lに連絡 ※上級者向けコースにつき、参加者限定 ※大崩山荘前泊 マイカー使用 〆切8月10日 詳細は後日報告		

<b>=岩トレ= 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>		<b>No38</b>
<b>8/17</b> (日)	集 合：10時現地 L：岩崎 SL：永田 対 象：会員・一般 要申込：Lに連絡	

<b>ゆっくり登ろう烽火山</b>		<b>No39</b>
<b>8/17</b> (日)	コース：バス停～中尾峠～烽火山(426m)～トラバース道～近隣公園 集 合：10時西トンネル口バス停 L：小川 SL：松本千 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東北部	

<b>福岡 英彦山～宝満山 峰入り古道 PART1</b>		<b>No40</b>
<b>8/18</b> (月) ～ <b>8/19</b> (火)	コース：別所P(4:00)～奉幣殿～玉置神社～鬼杉～猫の丸尾～岳滅鬼山～ 釈迦ヶ岳～大日岳～行者堂(小石原) 集 合：8/18 13時・市民会館 L：松本正 SL：大宅 対 象：会員 ランク：☆☆☆☆ 地形図：英彦山 太宰府 バスまたは マイカー使用 <b>要申込：朝霧山の会専用携帯にライン、メール、電話にて</b> 〆切 8月11日 前日テント泊 英彦山～宝満山の峰入り古道 70km を 3回に分けて縦走します。 詳細は後日報告	

<b>=岩トレ= 豊前坊 NO CLIMB NO LIFE</b>		<b>No41</b>
<b>8/20</b> (水)	集 合：9時現地 L：大宅 SL：林 対 象：会員、一般、 要申込：Lに連絡	

<b>山頂に登らない周遊コース 現川峠</b>		<b>No42</b>
<b>8/20</b> (水)	コース：バス停～西山古道入口～現川峠～縦走路分岐～不動原～ 醍醐の滝～三川 集 合：10時三つ山口 L：酒井 SL：石原 対 象：会員・一般 ランク：☆☆ 地形図：長崎東北部	

<b>市民の森 橘翔展望台</b>		<b>N043</b>
<b>8/23</b> (土)	コース：バス停～峠～橘翔展望台～昆虫の森～巨木杉～ 小ヶ倉ダム公          園 集 合：10時茂木バス停 L：浜都 SL：江鳶 対 象：会員・一般 ランク：☆☆☆ 地形図：長崎東南部	

<b>天草 観海 アルプス北部縦走</b>		<b>N044</b>
<b>8/23</b> (土) ～ <b>8/24</b> (日)	8/23:倉岳(682 ㍎)～矢筈岳(626 ㍎)  8/24:高舞登山(たかぶとやま 162 ㍎)～阿岳～金比羅山(285 ㍎)～ 田峠～踏岳(つわだけ)～中岳～白嶽～鹿見岳～二弁当峠 集 合：6時:平山発～15分中央橋～25分平和町～35分昭和町 L：大宅 SL：玉那覇 対 象：会員 ランク：☆☆☆ 地形図：姫浦・大島子 参加費：10,000円(バス、フェリー代含む) 宿泊費・場所 後日報告 申込みは朝霧携帯に。㍻切日8月15日 バス使用 <hr/> 8/20(水)、8/21(木)、8/22(金)、8/23(当日)の間にキャンセルされた方 は <b>全額キャンセル料が発生</b> しますので、山行後1週間内に朝霧指定の 銀行口座に振込んでください。 銀行口座：十八親和銀行 新大工支店 普通預金 5022688	

<b>=岩トレ= 豊前坊 涼しいのが魅力</b>		<b>N045</b>
<b>8/24</b> (日)	集 合：10時現地 L：永田 SL：参加者から 対 象：会員一般 要申込：Lに連絡	

<b>沢登り 初体験? 小川内谷左俣</b>		<b>No46</b>
<b>8/24</b> (日)	集 合：8時市民会館 または9時黒木駐車場 L：原田 SL：坂上 対 象：会員 要申込：Lに連絡	

長崎半島の雄・小八郎 (564 祀) ~ 八郎岳 (590 祀) N047

8/24  
(日)

コース：平山～千々峠～小八郎～八郎～平山  
集 合：9 時 45 分・平山バス停  
L：松本千 SL：木戸  
対 象：会員一般  
ランク：☆☆  
地形図：長崎西南部

岩トレ=矢岳 多少暑いかも？

N048

8/27  
(水)

集 合：9 時現地  
L：林 SL：古井  
対 象：会員一般  
要申込：Lに連絡

山頂に登らない周遊コース 穴弘法

N049

8/28  
(木)

コース：諏訪神社～旗上げ広場～砲台跡～穴弘法～15m 石碑～天主公園  
集 合：10 時一の鳥居  
L：佐々木 SL：岡部  
対 象：会員一般  
ランク：☆☆  
地形図：長崎東北部

宗像神社の急坂からスタート

N050

8/30  
(土)

コース：飽の浦公園～宗像神社～立神山～帆掛山～西泊（一時解散）～  
天門峰～女神大橋  
集 合：9:30 飽の浦公園  
L：平野 SL：若松  
対 象：会員・一般  
ランク：☆☆  
地形図：長崎西南部

岩トレ=豊前坊 涼しいのが魅力

N051

8/31  
(日)

集 合：10 時現地  
L：岩崎 SL：参加者から  
対 象：会員・一般  
要申込：Lに連絡

# 脊振山系の山々を巡るシリーズ N01

N052

8/31  
(日)

コース：虹の松原～十坊山（535 ㍎）～浮嶽（805 ㍎）～荒川峠

集 合：7 時平山～15 分中央橋～25 分平和町～35 分昭和町

L：藤野 SL：松本名

対 象：会員・一般

ランク：☆☆

地形図：濱崎

参加費：4,500 円

㍎切 8 月 23 日

バス使用

8/28(木)8/29(金)、8/30(土)、8/31(当日)、この間にキャンセルされた方は  
全額キャンセル料が発生しますので、山行後 1 週間内に朝霧指定の銀行  
口座に振込んでください。

銀行口座：十八親和銀行 新大工支店 普通預金 5022688

